

《個人・高齢者》

No	活動分野	団体名又は活動名	活動形態	団体概要	活動内容	届
1	高齢者 他	二胡のひととき	ボランティア	二胡の生演奏 (ソロ)	二胡の生演奏によるリフレッシュ (演奏時間は20分～40分)	社
2	高齢者 他	心を元気にする パステルアート	趣味・特技	パステルアートの指導	パステルというチョークのようなものを、 カッターやあみを使って半分にし、その パステルを指でぬって15cm角サイズの 絵を、1日で完成させる	市
3	高齢者 他	やぶにらみ歴史学	ボランティア	歴史に関する講演	<ul style="list-style-type: none"> ・三郷雑学大学講師 ・楽習館自主講座講師 ・各町会ふれあいサロン講師 ・市民大学OB会講師 ・NPO法人つながるネットワーク八潮講師 	社
4	高齢者	書道	ボランティア	書道の指導	高齢者施設を訪問して一緒に 書道を楽しむ	社