

《健康・スポーツ》

No	活動分野	団体名又は活動名	活動形態	団体概要	活動内容	届
1	健康・スポーツ	八潮市食生活改善推進会	ボランティア	料理を通じて「健康づくり」を支援	楽しく料理をしながら、減塩で栄養バランスのとれた食事の大切さを学ぶ料理教室	社
2	健康・スポーツ	医療生協さいたま八潮支部	ボランティア	地域まるごと健康づくりを目指して活動(生活協同組合支部)	・まちかど健康チェック ・ウォーキング ・いつでも体操 ・脳トレ ・ヘルシー料理 ・健康や平和についての学習会の開催など	市
3	健康・スポーツ	さわやかストレッチクラブ	ボランティア	・地域の健康増進 ・寝たきりの予防 ・健康寿命を延ばす	講座の開催 ・100歳まで生きるための歩き方 ・腰痛予防 ・ストレッチ ・ダイエット ・病気を予防する腸活など	市
4	健康・スポーツ 他	埼玉県年金協会越谷支部八潮分会	ボランティア 趣味・特技	年金者の健康促進、クラブ活動でのコミュニケーションを通して生きがいづくりを目指す	・グラウンドゴルフ、ウォーキング、カラオケ、ボウリング、フラダンス、ゴルフ、ダンス、健康麻雀、和踊りのクラブ活動 ・クラブにより越谷支部大会、県大会へ出場 ・日帰り旅行、会員の集い、新年会など開催	市
5	健康・スポーツ	やしお歩け歩け協会	当事者団体	ウォーキングで健康づくり	毎月1回市内及び市外をウォーキング、ハイキング	市
6	健康・スポーツ	やしお健康ラジオ体操連盟	趣味・特技	ラジオ体操を通して市民の健康づくりを進める	・みんなの体操、ラジオ体操の集い ・ラジオ体操普及活動 ・ラジオ体操講習会を八潮市、八潮市体育協会と共催	社
7	健康・スポーツ	八潮ローンボウルズ愛好会	趣味・特技	ふれあい、思いやりのスポーツであるローンボウルズを通し地域興しに役立つ	・週1回の練習と年3回の大会を運営 ・八潮市生涯学習まちづくり出前講座講師登録	社
8	健康・スポーツ	日本スポーツウエルネス吹矢協会八潮花桃支部	趣味・特技	協会指針のもと吹矢の普及活動を通して地域活動、社会活動に貢献する	・スポーツ吹矢で健康と生きがいづくり ・人との出会い仲間と集う ・会員相互の親睦を図りスポーツ吹矢で充実したセカンドライフを送る	市
9	健康・スポーツ	健康体操楽習会	趣味・特技	健康維持	・ストレッチ体操 ・筋カトレーニングなど	市
10	健康・スポーツ	リフレッシュ・クラブ	趣味・特技	健康のため	・軽運動(ストレッチ) ・リズム体操	市
11	健康・スポーツ	ヨガサークル リボン	趣味・特技	・健康維持 ・リフレッシュ	・ヨガを通して心と身体のメンテナンスとリフレッシュ ・身体をほぐしてストレッチ	市
12	健康・スポーツ 他	レディスクラブ	趣味・特技	毎日健康で元気でいるための体操	・トレーニング ・有酸素運動 ・ヨガ、ストレッチ、チューブ、竹踏みを使った体操	市

《健康・スポーツ》

No	活動分野	団体名又は活動名	活動形態	団体概要	活動内容	届
13	健康・スポーツ	ヨガサークル840	趣味・特技	・健康な体づくり ・子供の発育とスキンシップ ・自然とのふれあい	・リフレッシュヨガ ・ベビーヨガ ・ファミリーヨガ ・パークヨガ	市
14	健康・スポーツ	気功を楽しもうかい	ボランティア	気功を通じて健康な体と他人に対する思いやり、道徳観念を養う	気功の勉強、練習と交流	市
15	健康・スポーツ	やしお健康太極拳	趣味・特技	健康寿命を引き延ばし、将来介護を受けず生活出来るようにする	楊名時健康太極拳	市
16	健康・スポーツ	太極拳サークル H・I	趣味・特技	親睦、健康増進	・気功 ・ストレッチ ・簡化24式太極拳	市
17	健康・スポーツ	ワンダフル 太極拳	趣味・特技	健康寿命を引き延ばす	楊名時健康太極拳	市
18	健康・スポーツ 他	NPO法人 太極道協会	NPO法人	参加者が生涯にわたり幸せに暮らせるように支援する	健康になりたい、体力をつけたい、指導者になりたい、友人を得たい、などの願いをすべて実現できるように活動している。ひとりでは続かないが仲間が居れば続けられる。だれでも、いつでも、どこにでも毎日参加可能	市
19	健康・スポーツ	八潮市 ソフトボール連盟	趣味・特技	・生涯スポーツ ・体力づくり	年3回の大会の開催 3月に始まり11月に終わる	市
20	健康・スポーツ	八潮市卓球連盟	趣味・特技	卓球	・卓球大会(年9大会開催) ・卓球教室(年7、8回開催)	市