



やしお市民大学OB通信

・やしお市民大学OB会編集委員会・

企画活動

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、OB会の企画活動は10月9日の「犯罪からの体験型安全教室」を最後に、その後は全て中止となりました。

OB会の会合としては12月の役員会、1月の拡大役員会が開催されました。

協働活動

10月の「埼玉人権を考えるつどい」の後、活動無し。

部会活動

==歴史部会==

令和2年度活動実績なし。

令和3年度活動はコロナ禍終息後決定。

(部長 7期 田中 求)

==太極拳部会==

☆コロナ禍と太極拳部会☆

コロナ禍により太極拳部会は昨年3月から5月まで活動を休止しました。

その後3密を避けて活動を再開したものの、本年1月、再度の緊急事態宣言発出後、感染者の増加、医療機関の逼迫状態から安心と安全を最優先とし、再び活

動を休止しています。

ワクチン接種が始まっていない現時点では「外出を控える」「3密を避ける」「手洗い」「うがい」、そして「免疫力を高める」等で自己防衛するしかありません。

太極拳は転倒を予防し、血流やリンパの流れを改善する効果があります。また深くゆっくり呼吸することにより免疫力も高めると言われています。

このような効果の期待できる太極拳ですから会員の皆で稽古をしたいのですが、この状況が落ち着くまでは各自で稽古し体力の維持と免疫力アップに努めるしかありません。

少しでも早くコロナ感染が収束し、以前のように楽しく活動できる時が戻ってくることを願っています。

(部長 8期 久保敏夫)

==健康ウォーキング部会==

☆令和2年度 第1回【市内公園巡り】☆

令和2年11月24日(火)12名、27日(金)16名の2班に分かれてのウォーキングとなりました。

私は、27日の参加組でした。

生涯学習館にマスク着用で10時集合、先ずは体調記録表の提出から始まる。

コロナ禍でのウォーキングの実施は非常に難しい。しかし、内藤部長は会員の皆さんの健康保持を考えての苦肉の策での実施だったと、私は考えている。

「人にうつさない・人からうつされない」を考えなが



ら歩くには、ソーシャルディスタンスを守り、マスクをしても大きな声での会話は禁止ですが、どうしても密になり易い。反省して次回の課題とする。



後谷東児童公園の銀杏の葉だけは、色鮮やかな黄色に染まり「わあ～綺麗！」と、声を発してしまった。

わざわざ遠出しなくとも身近な場所で楽しめることを知る。それに、「11ヶ月ぶりに仲間達と一緒に歩けたことが相乗効果」としてあったのでしょうか・・・ウッフ!!

昼食は「夢庵」である。入店時の消毒は勿論の事、マスクを外す為「黙食」となる。アイコンタクトや身振り手振りで、美味しさや満腹感を表現していた。これもコロナ禍でないとみられない「風物詩」みたいなものかも・・・?

気づけば、歩数計は10,000歩を超えていた。

皆さんと元気にウォーキングが出来たことに感謝、有難うございました。





これからは、新型コロナウイルスの収束後を見据えて、毎日歩き体力の保持に努めたいと思います。

(10期 田邊 信代)

〔令和2年度部会活動報告〕

『目標はコロナに勝つ抵抗力を』

「部員相互の教養と親睦を深めると共に、心身の健康保持・増進に寄与し、「快適な生活」、「いきいき人生」をおくるため定期的に「5～10km」を目安に歩く。

回	実施日	内 容	距離	参加
44	5/9(火)	千葉「柏の葉キャンパス」		コロナ禍の為に中止
45	11/24(火)	「市内公園巡り」 生涯学習館集合	5 km	12名
	11/27(金)	中井堀公園ほか(緑町内) 6ヶ所 昼食は夢庵八潮店	5 km	16名

〔令和3年度部会活動計画〕

コロナ禍の為に、収束後計画する予定。

(部長 5期 健康ウォーキング指導士 内籐 初江)

==水辺の楽校活動部会==

令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、本部会の活動は休止しました。

令和3年度活動はコロナ禍終息後決定。

皆様のご協力をお願い致します。入部も募集しております。

(部長 4期 小林義和)

同期生の話題

==1期生の動向==

この一年、コロナ禍によって人に会う機会がめっきり少なくなりました。

1期生の中にも、皆の顔が見られなくて寂しいと嘆く人が出てきて、何とかその寂しさを紛らわす方法はないものかと考えた結果、最近まで活動してきた1期生の仲間に手紙を出して、近況報告を送ってもらい、それをまとめて皆に配ろうと考えました。

2月4日の時点で10人分が集まりました。

病気の人や病後の人もあります。それでも、今ある状況の中で、思いのほか皆が「前向きに」「目標を持って」「元気に」暮らしていることがわかり、ほっとしました。まだまだ現役で働いている人も複数います。

無理はしないように、誰もが気をつけているようですが、年齢を忘れさせる若さと力強さを感じます。文章の結びは皆同じです。

「コロナが終息したら皆で集まろう！」

(1期 坂本藤次)

==10期生の動向==

10期生の会である「十期会」は従来、春の「花見会兼総会」、夏の「暑気払い」、秋の「紅葉狩り」の親睦会と、他に2か月に1度、八潮駅東側県道沿いのゴミ拾い（十期会クリーンPJ）を実施してきました。



2020.1.24 十期会クリーンPJ
於八潮駅東側セブン前

令和2年度はコロナ禍に鑑み、全て中止としました。数年前の草津温泉紅葉狩り一泊旅行が懐かしく思われてたまりません。

令和3年度は早期の「コロナ禍退散」を願うばかりです。

(10期 豊田 隆)

==11期生の動向==

☆いいの会ランチ会☆

皆さ〜ん、お変わりありませんか？

令和2年12月6日、「さと」で11期生安否確認を兼ねたランチ会が行われた。

コロナ禍で皆さん自粛生活。外出もままならない中で久しぶりの会食であったが、静かに食事・静かに解散という何とも寂しいランチ会であった。

10人の参加、皆さんお元気そうで一安心。

次回は大声でおしゃべり出来ることを願いながら、しばしのお別れです。

(11期 最川幸子)

==14期生の動向==

卒業以来毎月おこなっています。今年の4月で満3年、基本的に月2回集まり、いこい体操を中心にラジオ体操、その後の近況報告、雑談で約2時間程の時間を共有します。手料理なども持ち寄ることもありますが、昨年からのコロナ感染防止で今は控えています。場所は寿楽荘を開始以来利用していましたが、1回目の緊急事態宣言後から、利用制限、また広さのこともあり（ソーシャルディスタンスの為）、やしお生涯学習館に変更しました。

2回目の緊急事態宣言で今年1月は活動を休止しましたが2月から再開しています。集まる人数は10人前後の時が多く、個人の都合に合わせています。

その他、単発的な活動としては、忘年会、新年会、暑気払いと一泊旅行も行っていますが今の状況では自粛、自粛につきます。

在学中から自称団結力の強い同期を皆が自負しており、早く日常が戻ってくる事を強く願っています。

今回2月27日に実施した「いこい体操」の写真を掲載します。



★市民大学卒業から1年★

私達 16 期生は 2020 年 3 月 7 日(土)、新型コロナウイルスの市中感染により危ぶまれた卒業式でしたが、マスク着用にて無事卒業する事が出来ました。

その後、新型コロナウイルスによる自粛生活を余儀なくされました。卒業後、皆で会うことも出来ず、1年が過ぎようとしています。その中で私達は、ある時は葛西用水路沿いをウォーキングしながら、生まれたばかりの鴨達、美しく光り輝く三日月や満月、初日の出に感激しました。また、密を避け、夫婦でちょっと足を延ばして魚やイカ釣りを楽しんでいる様子、荒川沿いの長い距離を何日かに分けてウォーキングしている時の周りの景色、その時々を写真に撮って、ラインの中で報告し合いました。皆で情報共有しながら、それぞれ感想を述べ、時には時事問題にも触れ、意見を出し合い、50代から80代までの広い層の考えを知ることが出来ました。

市民大学 16 期生の仲間として、お互いの安否を気遣いながら、自粛生活で孤立しがちな日々を、ラインを通してではありますが、仲間と情報を共有している事で、有意義で貴重な1年として過ごすことが出来たのではないかと思います。又、小学生の登下校のパトロール等個々にボランティアをしている人もいますが、今の状況が終息し、世の中の為、八潮市の為に役立つボランティア活動を 16 期生として一日も早く出来ることを願っています。

(16 期 白石和子)



(14 期 平松伸介)

==16 期生の動向==



特別寄稿

★子ども食堂「ほっぺ」★

子ども・高齢者・大人たちが一緒に温かいご飯を食べる団欒の時間を大切にすることで「孤食・孤立を防ぎ」「心豊かに暮らすことができる」「ここに来れば誰かがいる」という安心できる居場所づくりとして子ども食堂「ほっぺ」を立ち上げました。新型コロナウイルスの為“みんなで一緒にご飯を食べる”本来の活動ができません。毎月第3土曜日にはお弁当を作って配っています。せめて 12 月は子どもたちに楽しい時間を過ごしてほしい



と考え、クリスマスの特別イベントをメセナで企画しました。当日は八潮南高校ボランティア部や、市民ボランティアの方もスタッフとして参加してくれました。ドラえものの映画やゲーム、アドバルーンを楽しんで、最後はお弁当やお菓子のプレゼントを配り、子どもたちは嬉しそうに笑顔いっぱいでした。コロナで誰もが辛い今だからこそ、子どもたちが笑顔になれるような活動をこれからも続けていきたいと思います。



(15期 木村和子)

やしお市民大学

令和2年度は、やしお市民大学の授業も遅れが発生しているため、17期生の卒業は6月に予定されております。

連絡事項

新年度の会費・総会関連書類及び新年度前半の企画講座案内を同封しております。皆様のご協力をお願い致します。

市民大学OB通信のQRコード



*次号の発行は7月を予定しています

次回7月発行の59号は通常の活動の他に、各期の活動予定や実績を積極的に掲載したいと考えております。ぜひ、記事投稿をお願い致したく、各期代表・役員の方を始め、会員の皆様のご協力をお願い致します。

- ・記事は300~700文字程度とし、できるだけ写真添付をお願いいたします。
- ・記事はメール本文又はword添付が望ましいのですが、手書き原稿もOKです。



- ・写真はメール添付又は原稿とともに郵送もOKです。
- ・企画活動はじめOB会の記事は会長又は副会長経由、部会報告は部長経由、その他は適宜記事の提供をお願い致します。
- ・記事締め切りは6月20日(編集責任者着)でお願い致します。

☆編集後記☆

今年度のOB通信は活動も少なかつたことから11月と3月の2回になってしまいました。次号は編集委員の見直しを行います。新たなメンバーで編集と発行作業を行います。より一層のご支援を宜しくお願い致します。

会員皆様の紙面です。積極的な投稿を期待しております。また、編集委員をやりたい方はご連絡下さい。

今年度は春から新型コロナウイルス感染症のまん延により多くの行事が中止に追い込まれました。夏から秋にかけて少しずつ行事が開催されてきましたが、12月には第3派のコロナ禍に襲われたため、外出自粛に至りました。

来年度は新型コロナを心配せずに皆さんとお会いできることを切望しております。

~~~~~

#### やしお市民大学OB会OB通信編集委員会

編集委員 玉木 稔 OB会会長 (10期)

堀 公保(13期)

大熊久江(14期)

金澤文子(14期)

峰重融二(14期)

鹿野雅巳(16期)

寺沢憲仁(16期)

関根研樹(16期)

責任者/連絡先/記事送付先:

豊田 隆(10期)

(PC メール) [takashi.toyoda74@gmail.com](mailto:takashi.toyoda74@gmail.com)

〒340-0833 八潮市西袋 874-6

(携帯電話) ☎ 080-3533-8352

(携帯メール) [tkstoyoda8352@gmail.com](mailto:tkstoyoda8352@gmail.com)

~~~~~

メモ

メモ