

おしらせHOTコーナー 催し

手話を使ってみよう 第9回

問障がい福祉課 ☎453

おめでとう



花火が打ち上がるようなイメージで、握った両手を開きながら、上へ動かす。

寒い



両手を握り、2回ぐらい震える。

動画で学ぶ手話

広報やしおに掲載した手話は、動画でも見ることができます。閲覧方法は以下の2つです。

▼AR動画による視聴

①「App Store」もしくは「Google Play」から「COCOAR2」をインストールする。

②「COCOAR2」を起動する。

③上記のイラストをスマートフォンなどでスキャンする。

④画像を感知すると、動画が再生される。

※視聴可能期間は4月30日まで

▼市ホームページから視聴

①市ホームページ内「手話を使ってみよう」のページを開く。

②ページ内の再生マークをクリックする。

八幡公民館講座

①料理教室

日(1)1月30日(木)2月14日(金) 午前10時～午後1時

場八幡公民館調理室

対市内在住・在勤の方

日(1)フレンチ編(キノコとベーコンのキッシュ、キャロットラペ、ポトフ、チョコムース)(2)韓国編(チヂミ、タッカルビ、野菜のチヂミ、チャプチェ、タピオカミルクティー)

講師 田中手古奈さん(食育インストラクター)

持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器

定各日20人(申込順)

費各日1000円(材料費)

②スマートフォン講座

日1月31日、2月7日(各金曜日) 午前の部11時～12時、正午、午後の部11時～12時、3時～3時30分

場八幡公民館視聴覚室

対市内在住・在勤・在学の方

対市内在住の方

対スマートフォンの基本操作と実生の保護者

活に役立つ活用法の体験 ※貸出用スマートフォンあり

講師 ソフトバンク(株)インストラクター

定各回20人(申込順)

費無料

③アートフラワー教室

日2月5日・12日・26日、3月4日・11日(各水曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分

場八幡公民館第一会議室

対市内在住・在勤・在学の方

対アートフラワー(チューリップ・シロツメクサ)の制作

講師 菱沼久恵さん(聖徳大学総合文化学科助教)

持エプロン、タオル、10センチメートル程度のマチがある紙袋

定15人(申込順)

費1000円(材料費)

④親子で作る季節のお菓子教室

日2月9日、3月1日(各日曜日) 午後1時～4時

場八幡公民館調理室

対市内在住の小学校3～6年生とその保護者

日いちごのデコカップケーキを作る

講師 田中手古奈さん(食育インストラクター)

持エプロン、三角巾、タオル

定各日8組(申込順、1組3人まで)

費1組1000円

共通 ①②は1月15日③④は1月16日から、窓口または電話で八幡公民館 ☎995・6216、受付11時～9時(午後5時)へ

八潮公民館講座

①親子で学ぶ 子どもマネー教育

日1月26日(日) 午後1時～3時

対市内在住の小学校3年生以上とその保護者

対市内在住の小学校3年生以上とその保護者

対身近なものを使用し、お金の大切さや健全な金銭感覚を身につける

講師 川端敏弘さん(ファイナンシャル・プランナー(CFP認定者))

定10組(申込順)

費無料

②シニア向け初めてのスマートフォン教室

日2月13日(木) (iPhone編) 2月20日(木) (Android編)

午後2時～4時(午後1時30分開場)

対市内在住・在勤の方

対スマートフォンを安全に使うための基礎知識や操作方法など

講師 ソフトバンクスマホアドバイザー

定各日20人(申込順) ※参加はどちらかの回のみ

③歴史講座「八潮」開発の歴史と人々の暮らし

日2月26日(水) 午後1時～3時

対市内在住・在勤の方

対八潮市がまだ村だった江戸時代以降から現在に至るまでのあゆみを学ぶ

講師 資料館職員

定30人(申込順)

費無料

場八潮公民館会議室(2)

①は1月16日②は1月17日③は1月29日から、窓口または電話で八潮公民館 ☎994・3200、受付11時～9時(午後5時)へ

第31回八潮市民吹奏楽団 定期演奏会

日2月23日(祝) 午後2時～(午後1時30分開場)

場八潮メセナホール

内宮川泰徳(シャボン玉ホリデーなど)、リバーダンス、ライオンキングモデルほか

※進行は手話による解説付き

費無料

問文化協会事務局(八幡公民館内) ☎995・6216

第9回八潮市アウトリーチコンサート事業「アネック スファミリーコンサート」

日2月16日(日) 午後2時～

場八潮メセナ・アネックス

内「星に願いを」ピアノ「鮫」ほか

出演 加茂詩菜さん(ピアノ)、大

八潮市のオビシヤ

郷土に古くから受け継がれてきた民俗行事「八潮市のオビシヤ」(県選択無形民俗文化財)が行われます。五穀豊穡や家内安全、無病息災などを祈念して弓矢で的を射る行事です。

問資料館 ☎997-6666

●木曾根の弓ぶち

日1月12日(日) 午前10時ごろ～ 場木曾根氷川神社



●鶴ヶ曾根の弓ぶち

日1月20日(月) ①午前11時ごろ～②午後1時ごろ～ 場①鶴ヶ曾根下久伊豆神社②鶴ヶ曾根上久伊豆神社



落語講座成果発表会

日2月9日(日) 午後1時30分～4時

場八潮メセナホール

内市民落語家たちによる落語の練習の成果発表、講師による模範公演

出演 講座参加者および橋ノ圓滿さん(講座講師)

定170人(当日先着順)

費無料

問八潮メセナ ☎998・2500

やしお市民大学公開講座

日2月8日(土) 午前9時30分～正午

内市民大学大学院生が1年間の研究成果を発表

やしお市民大学自主研究発表会

若年者就業支援講座「パソコン講座」

日2月15日(土) 午前10時～午後3時

場ゆまにて研修室

対市内在住・在勤の方

対「仕事に役立つエクセルの便利な機能を使いこなそう!」

講師 富士通エフ・オー・エム(株)インストラクター

持筆記用具

定10人(申込順、40歳未満の勤労者優先)

費無料

日1月14日から2月12日までに、窓口または電話でゆまにて ☎995・0123、受付11時～9時(午後5時)へ

バドミントン中級講座

日2月15日・22日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午

場ゆまにて体育館

対市内在住の16歳以上40歳未満の勤労者を優先

講師 ヨネックスバドミントン選手

持運動できる服装、ラケット

定20人(申込順)

費無料

日1月16日から、窓口または電話でゆまにて ☎995・0123)へ

ゆまにて「フットサル大会」

日2月9日(日) 午前9時～午後5時

場ゆまにて体育館

持室内用フットサル専用シューズ

定8チーム(申込順、原則成人男子優先)

費1チーム5000円

日1月14日から2月2日までに、窓口または電話でゆまにて ☎995・0123)へ

おしらせHOTコーナー 催し・募集

布の絵本製作講座

完成作品は八幡図書館の蔵書として所蔵します。

回 2月13日・20日(各木曜日)・全2回
午後1時～3時

場 八幡公民館第一会議室
対市内在住・在勤の方

講師 布の絵本製作ボランティアことんはあと
持刺しゅう針2本、マチ針3本、糸切りはさみ

定10人(申込順)
費無料

申1月17日から、窓口または電話で八幡図書館(☎995・6215)へ

企画展示「しかけ絵本くポップアップアートを楽しもう！」

回 1月28日(火)～2月24日(休)
場 八幡図書館カウンター前

費無料
問 八幡図書館 ☎994・5500

家族介護教室

回 2月22日(土) 午前10時～正午

場 八幡公民館会議室(2)
対市内在住で在宅介護をしている方
これから介護について学びたい方など

内 仕事と介護を両立するために利用できる制度の案内、高齢者を介護する際の身体の負担軽減についての技術講習

定 20人程度(申込順)
費無料

申 北地域域包括支援センターやしお寿苑(☎930・5123)へ

問 長寿介護課 ☎448

親子ふれあいなわとび

回 2月23日(祝) 午前9時～
場 文化スポーツセンター体育室

対 4歳から小学校低学年の子どもの保護者
内 親子とび、前とび、あやとび、後ろとびなど

定 50組100人(申込順)
費無料

申 1月15日から2月10日までに、参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を窓口またはファクスで

文化スポーツセンター(☎996・5126、FAX996・7129)へ



海外ビジネスセミナー in 埼玉県東南部地域

回 2月12日(水) 午後6時～8時(受付11時～5時30分)

場 越谷市中央市民会館会議室2・3
対 海外展開に興味のある中小企業者、支援機関など

内 第一部「我が社にもこんな影響が!最新の世界経済動向について」、第二部「先進事例から学ぶ中小企業の海外展開入門」

定 50人(申込順)
費無料

申 2月7日までに、電話でジェトロ埼玉(☎048・650・2522)または商工観光課(☎0384)へ

普通救命講習会Ⅲ

回 2月1日(土) 午前9時～正午

場 草加消防署
対 八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上

内 小児・乳児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など)

定 30人(申し込み多数の場合、抽選)
費無料

申 1月28日までに、窓口または電話で草加消防署(☎924・2114)へ

募集



農業委員会委員

任期 令和2年8月24日～5年8月23日(3年間)
応募方法 ▼ 農業者や農業関係団体

第17回八潮市市民意識調査結果

第17回八潮市市民意識調査の結果をお知らせします。この調査は、満18歳以上(令和元年6月1日現在)の市民3,000人を対象として実施し、回収率は31.4パーセントでした。

問 秘書広報課 ☎373

●調査結果(一部抜粋)

Q.定住意向

→7割近くの方が「住み続けたい」と回答。
「当分の間は住み続けたい」という回答が44.5パーセントと最も高く、「ずっと住み続けたい」の25.0パーセントと合わせると69.5パーセントであり、「引っ越したい」を大きく上回りました。

1. ずっと住み続けたい.....25.0%	2. 当分の間は住み続けたい.....44.5%
3. 引っ越したい.....13.5%	4. わからない.....15.9%
5. 無回答.....1.1%	

Q.特に市に力を入れてほしい施策

→「子育て環境の充実」が第1位。

第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
子育て環境の充実 26.0%	道路の整備 21.3%	医療体制・制度の充実 20.8%	公共交通機関 19.7%	防犯対策の充実 17.6%

Q.地域活動(町会・自治会、NPO、ボランティアなど)への参加状況

→「参加している」は1割台。
「ときどき参加している」という回答が13.5パーセントで、「積極的に参加している」の3.6パーセントと合わせて17.1パーセントである一方、「参加したことがない」は65.1パーセントでした。

1. 積極的に参加している.....3.6%	2. ときどき参加している.....13.5%
3. あまり参加したことがない.....15.1%	4. 参加したことがない.....65.1%
5. 無回答.....2.7%	

※詳しい調査結果は、市ホームページや市役所840情報資料コーナーなどでご覧ください。

高齢者向け優良賃貸住宅入居者

対 60歳以上の単身者または夫婦(内縁を含む)のどちらかが60歳以上の世帯

募集住宅 みどり園(八潮7-1-5-1) 木造3階建て3階

間取り ワンルーム(28・91平方メートル)
※談話室、階段昇降機付きバリアフリー

定1戸(申込順)

市営住宅入居者

●UR八潮団地5階建て4階・5階
場 八潮1-5-6-7

間取り 2LDK・3K
定4戸(申し込み多数の場合、抽選)

費月額1万4300円～3万800円※共益費を含む
●宮田団地2階4-4号室
場 鶴ヶ根1-5-80-1

間取り 2DK※浴槽・風呂釜は自

市営住宅入居者

対 次のすべてに該当する方▼市に1年以上在住している方▼入居しようとする世帯全員の合計所得が月額15万8000円以下の方(裁量世帯は月額21万4000円以下)▼市税などは滞納していない方▼現に住宅に困窮している方▼現に同居または同居しようとする親族がいる方▼暴力団員でない方

内 一般世帯向け住宅(2人以上世帯から申し込み可)※単身入居の場合は条件あり

※エレベーターは設置されていません。
申 1月21日までに、申込用紙(市営住宅課で入手)を市営住宅課(☎326)窓口へ

などからの推薦▼自薦
定15人

※詳しくは、推薦要領、募集要項(応募用紙とともに、都市農業課、駅前出張所または市ホームページで入手)をご覧ください。

申 1月31日から2月28日までに、応募用紙を都市農業課(☎286)窓口へ

減額(上限3万円)あり
申 1月23日(必着)までに、申込書(株小山不動産で入手)に必要書類を添えて、窓口または郵送で(株小山不動産)〒340-0053草加市旭町3-5-3※水曜日・第1・3火曜日を除く)へ

※なお、募集定数に達しない場合は、引き続き募集します。

問 市営住宅課 ☎326

己負担
定1戸(申し込み多数の場合、抽選)
費月額1万5700円～3万900円(共通)

入居予定日 2月上旬
対 次のすべてに該当する方▼市に1年以上在住している方▼入居しようとする世帯全員の合計所得が月額15万8000円以下の方(裁量世帯は月額21万4000円以下)▼市税などは滞納していない方▼現に住宅に困窮している方▼現に同居または同居しようとする親族がいる方▼暴力団員でない方

内 一般世帯向け住宅(2人以上世帯から申し込み可)※単身入居の場合は条件あり

※エレベーターは設置されていません。
申 1月21日までに、申込用紙(市営住宅課で入手)を市営住宅課(☎326)窓口へ

問 市営住宅課 ☎326

1月は、市県民税第4期、国民健康保険税・介護保険料の各第8期、後期高齢者医療保険料第7期の納期です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

シティセールスPR動画配信中

問 秘書広報課 ☎423



動画の視聴方法

市ホームページまたは左の2次元コードからアクセス

やしお840メール配信中

問 秘書広報課 ☎423

2次元コード

空メール画面になるので何か一文字入れて送信してください。



Facebook、Twitterでも同時配信中

おしらせHOTコーナー

ふれあい福祉コーナー

子育ての相談をしたい・情報が欲しいときは

☎子育て支援課 ☎839

●子育てコーディネーター

子育てコーディネーターと呼ばれる専任のスタッフが、子育てに関する相談を受けて、必要なサービスの紹介などを行います。子育てについて、何か心配なことや知りたい情報がある方はお気軽にご相談ください。

☎毎週月～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時

☎場やしお子育てほっとステーション

☎妊産婦または子育て親子 費無料

※事前申し込み不要

☎やしお子育てほっとステーション ☎951-0229

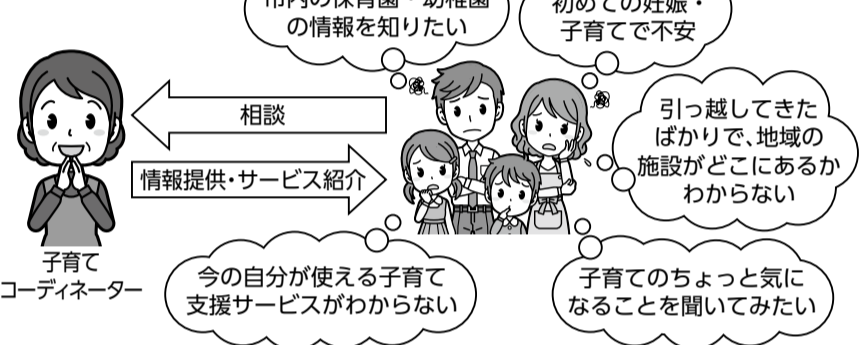
●やしお子育て応援ナビ

市のさまざまな子育て支援サービスを検索・閲覧ができるWebサイトおよびアプリ「やしお子育て応援ナビ」を配信しています。ぜひ、ご利用ください。

URL:http://yashio.city-hc.jp/

※iPhoneの方はApp Store、Androidの方はGoogle playから「やしお子育てナビ」と検索し、ダウンロードしてください。

子育てコーディネーターイメージ



特定保健指導を利用しましょう

特定保健指導の効果

特定保健指導を利用された方に以下の効果がありました。



参加者のうち…

腹囲が減少した人⇒56パーセント
体重が減少した人⇒64パーセント

通知が届いた方は、ご自身の生活習慣を見直す機会ですので、ぜひご利用ください。

☎国保年金課 ☎825

法律相談コラム

法律相談などで多い事例とそのアドバイス

ネットの投稿と名誉毀損

質問

反戦論の著作が有名なS教授の言動は許せないと私はかねがね思っていました。ネット上のツイッターに「Sは売国奴。テロリストから研究費をもらっている」「Sは性犯罪者。女子学生は入学しないほうがいい」などの他人の投稿があり、その情報源が信頼できるか知りませんが面白半分には私がリツイート(自分のアカウントで引用して発信すること)して拡散したところ、S教授の代理人弁護士から「名誉毀損に当たるので損害賠償を請求する」と内容証明が届きました。表現の自由があるのではないのでしょうか。それに、元の投稿者はともかく引用しただけの私が責任を負いますか。

回答

表現の自由と、名誉毀損のせめぎ合いは民主主義社会の永遠の課題と言えるかもしれません。歴史的に、名誉毀損の刑事罰を盾に言論統制を敷くため政者に対し、報道人が言論の自由を主張して抵抗する過程で、表現の自由という基本的人権が発展してきました。

今日では、①公共の利害に関する事実を、②公益を図る目的で、③真実と信じて表現したことに相当の理由があれば、表現者は名誉毀損について刑事(刑罰)・民事(損害賠償など)の法的責任を問われない、という判例のルールが確立しています。一般市民がネット上で発信する場合もこのルールが妥当すると考えられます。

ご相談の事例の場合は、当初からデマとわかって投稿したのなら、少なくとも③の真実性・相当性の要件を満たさないことになりそうです。投稿の内容はS教授の社会的評価を低下させるものといえ、名誉毀損の責任を免れないと思われそうです。

リツイートのように先行する他人の投稿を評価を加えずに引用するだけでは単なる紹介であり新たな名誉毀損は生じないとの考え方もあるかもしれません。しかし、過去の裁判例では、リツイートも引用形式により発信をする主体的な表現行為であり自らの発言と同じであるとするものが複数あります。リツイートだからといって責任がないわけではないと考えるべきです。

なお、プロバイダ責任制限法の規定により、被害者が請求すればサーバ管理運営者などが発信者情報を開示することがあります。匿名の投稿であってもただちに逃げ得はありません。

☎埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 北川浩司(弁護士)

行ってみたいな となりまち

三郷市

三郷市読書フェスティバル
☎1月25日(土) 午後1時～4時30分
☎場文化会館

☎内全国家読ろうびんコンクール表彰式、市内小・中学校などの取り組み発表

☎講師 柳田邦男さん(日本一の読書のまち三郷応援団長)

☎定350人(当日先着順)
☎問指導課 ☎930-7758

松伏町

町制50周年記念事業松伏町名譽町民
☎日本画家後藤純男展「追想」
☎1月22日(水)～2月16日(日) 午前10時～午後8時 ※1月22日は午後1時

草加市

初笑い草加演芸会
☎1月29日(水) 午後7時開演
☎場アコースホール

☎出演 三遊亭圓雀さん(落語家)、林家二楽さん(紙切り師)、神田鯉栄さん(講師)

☎定360人(全席指定)
☎費前売券800円、当日券1000円
☎問文化観光課 ☎922-2968

吉川市

ヴィタリ・ユシユマンフ バリトン
コンサート
☎2月15日(土) 午後2時～3時30分

から、2月16日は午後7時まで
☎場松伏町中央公民館

☎内後藤画伯の郷土である松伏の原風景を描いた作品や令和元年10月まで首相官邸に展示されていた作品など
☎費無料(入場整理券配布あり)
☎問企画財政課 ☎991-1818

越谷市

越谷いちごタウン(いちご狩り)
☎5月31日(日)まで(いちごがなくなり次第終了)

☎場越谷市増森1-41
☎※価格、休園日などは時期によって異なります。詳しくは、越谷いちごタウンホームページ(http://ichigo-town.com/)をご覧ください。

☎場越谷いちごタウン ☎965-1514
☎4 ホームページへ

図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。

■一般書

「歩道橋シネマ」 恩田陸 著

「四角い光の連なりが」 越谷オサム 著

「せき超えぬ」 西條奈加 著

「犯人は、あなたです」 新堂冬樹 著

「荒城に白百合ありて」 須賀しのぶ 著

「音に聞く」 高尾長良 著

■児童書

「マークの図鑑」 児山啓一 監修

「カラステんぐのジェットくん」 富安陽子 作 植垣歩子 絵

「ハンカチもどち」 なかがわちひろ さく

「家庭科室の日曜日」 村上しいこ 作 田中六大 絵

「絵本江戸のたび」 太田大輔 作

■2月の上映会の日

○八條図書館
▼児童向け11月2日(日) 午前11時～16日(日) 午後2時

▼一般向け11月9日(日)・23日(祝) 午後2時

○八幡図書館
▼児童向け11月9日(日)・23日(祝) 午後2時

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

■2月の休館日
八幡・八條図書館
3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

駅前出張所図書館
毎週土・日曜日・11日(祝)・24日(休)

☎八幡 ☎995-6215
☎八條 ☎994-5500

2月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	25日(火) 午前10時～ 11時30分	4日(火) 午前11時～11時45分 図書館お話し会	26日(水) 午前11時～正午 おひなさまづくり
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	5日(水) 午前10時～ 11時30分	14日(金) 午前10時～11時 タッチケア	21日(金) 午前11時～正午 おひなさまリースづくり
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	12日(水) 午前10時～ 11時30分	5日(水) 午前11時～正午 栄養相談	26日(水) 午前11時～正午 春のお話リトミック
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	3日(月) 午前10時～ 11時30分	13日(水) 午前11時～正午 おひなさまづくり	28日(金) 午前10時30分～ 午後0時30分 子どもの発達相談
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	6日(水) 午前10時～ 11時30分	毎週月曜日 午前11時～11時30分 お話し会	20日(水) 午前11時～11時30分 だるまびなづくり
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	20日(水) 午前10時～ 11時30分	7日(金) 午前11時～正午 あかみみ先生 コンサート	28日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア
⑦おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園(*)	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	28日(金) 午前11時～ 正午	5日(水) 午前11時～11時40分 子どもの歯の教室	12日(水) 午前11時～正午 栄養相談

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
*保育園とは入口が異なります。
*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
*2月の休館日: 11日(祝)=①②③⑤⑦、12日(水)=④、24日(水)=①④⑤⑦、25日(木)=②

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中＝電車で遊ぼう
▼6日(水) 午前11時～11時45分＝おやこdeヨガ 園生後6カ月～1歳の乳幼児と保護者 掛飲み物 定15組(要予約) 窓口または電話で児童館へ

(小学生向けイベント)
▼毎日 午後4時～＝チャレンジランニング「ジグザグドリブル」
▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば
1日 キッカーボード
8日 ビンゴゴルフ
15日 キッカーボード
22日 ターゲット
※子育て相談(27日)について詳しくは11面の「各種無料相談」をご覧ください。

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 時30分
対妊産婦の方、子育て親子
対子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など
●ホームスタート
対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子
対子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
※ベビーシッターや家事代行は行っていません。
共通一
対月～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時 費無料
●ファミリー・サポート・センター
対月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分
対生後おおむね6カ月から小学生までのお子さんがいる方
対保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど
◆入会説明会
対8日(土) 午後1時～2時
対お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
対援助活動の仕組みの説明
窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ
●駅前子どもの相談窓口(保育士相談)
対13日(木) 午前10時～11時30分
対0～3歳未満のお子さんのいる子育て親子
対お子さんに関する相談および関係機関の紹介

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

2月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)
対2月4日(火) 午前9時30分～10時30分
対2月4日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)
対2月のママの相談(予約制)
対2月4日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)
対乳幼児の保護者、妊婦
対臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定2人
③パパ・ママ学級(予約制)
対2月9日(日) 午後1時～4時
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
④プレマサロン(予約制)
対2月16日(日) 午後1時30分～3時

●冬場に多発する入浴中の事故(ヒートショック)にご用心
ヒートショックとは、急激な温度差により、脳や心臓に負担がかかる状態です。寒い時期には、入浴時の温度差に注意しましょう。

①入浴前には、湯につかる時間を短くし、体を温めてから入浴しましょう。
②湯の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
④食後、飲酒直後の入浴はやめましょう。
⑤入浴することを家族などに声をかけておきましょう。

●インフルエンザが流行しています
外出後の手洗い、適切な湿度の保持、十分な栄養とバランスの取れた栄養摂取など、予防に努めましょう。
●冬の冷え対策は万全に
手足が冷かじかむ冬の冷えを経験したことはありませんか。体が冷えることによって、血液の流れが悪くなり、頭痛、肩こり、手足や腰などに冷える症状が発生します。次のことを参考に、冷え対策に努めましょう。
①主食、野菜、副菜など、バランスの良い食事をとりましょう。
②甘いもの、高脂肪のものは控えましょう。過度の糖分や脂肪は血糖や中性脂肪を増やし、血行不良の原因になります。
③ストレッチやマッサージ、ぬるめのお風呂で体を温めて血行をよくしましょう。
④温かい食べ物や飲み物をとりましょう。

差がもたらす健康被害のことです。暖かい部屋から寒い部屋への移動などの急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こすことがあります。冬場に多く見られます。入浴時は特に注意が必要です。安全に入浴するために、次のことに注意しましょう。
①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
②温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
④食後、飲酒直後の入浴はやめましょう。
⑤入浴することを家族などに声をかけておきましょう。

⑤離乳食(初期)教室(予約制)
対2月18日(火) 午前10時30分～正午
対5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室(予約制)
対2月19日(水) 午前10時30分～正午
対10～11カ月児
⑦すこやか相談(予約制)
対2月20日(木) 午後1時30分～4時
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
共通一
場保健センター
②～⑦共通一
①②③④⑤⑥⑦は電話または電子申請で保健センターへ

①骨粗しょう症検診
対2月16日(日) 午前10時～10時45分
結果説明会 3月10日(火) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119 または ☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119 または ☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119 または ☎048・824・4199

●健康づくりの料理教室
対2月7日(金) 午前10時～午後1時
対市内在住の64歳以下の方 調理未経験者歓迎
対一血糖値をコントロールする食事

●ヘルシーチェック健康診査
対2月16日(日) 午前9時～9時45分
結果説明会 3月8日(日) 午前9時～9時45分
対市内在住の20～39歳の方(妊婦を除く)

●健康づくりの料理教室
対2月7日(金) 午前10時～午後1時
対市内在住の64歳以下の方 調理未経験者歓迎
対一血糖値をコントロールする食事

対市内在住の20歳以上の女性の方
対問診、骨密度測定
定50人(申込順)
費200円
②ヘルシーチェック健康診査
対2月16日(日) 午前9時～9時45分
結果説明会 3月8日(日) 午前9時～9時45分
対市内在住の20～39歳の方(妊婦を除く)
対問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)
費500円
③健康づくりの料理教室
対2月7日(金) 午前10時～午後1時
対市内在住の64歳以下の方 調理未経験者歓迎
対一血糖値をコントロールする食事



おむすびの日

市内小中学校では、食育の一貫として毎年11月の「彩の国食育月間」と、1月の「給食週間」に合わせておむすびの日を実施しています。児童・生徒が日本の代表食であるお米を大切に、和食の良さを感じることや、おむすびを作ってくれた家族や地場産野菜の生産者への感謝の気持ちを育むことを目的として、今年11月1日に実施しました。

この日の昼食は、各家庭から持参したおむすびと、八潮産の野菜を使った具沢山の汁物をおかずとして食べました。



八條北小学校での様子

児童・生徒から、「初めておむすびを作った楽しかったです」「お家の人が作ってくれたおむすびがとても美味しいです」などの感想が寄せられました。親子で一緒におむすびを作る家庭もあり、家族の絆を深める良い機会にもなったようでした。

次回のおむすびの日は、1月24日(土)を予定しています。

くらしの豆知識

害獣駆除の契約にご注意!

【事例】自宅の屋根裏にねずみがいと、インターネットで見つけた害獣駆除業者に電話し、見積りのため訪問を依頼した。業者の見積もりは、燻煙処理などで200万円となったが、その場で発注書に署名押印を求められ、自分も早く何とかしたいという思いもあり契約してしまっただけで、その後、役所に相談したところ、駆除業者の団体を紹介され、数社に問い合わせたところ相場が20〜30万円と知り、解約したい。

害獣・害虫駆除を依頼するためにインターネットで探した専門業者に依頼したところ「高額な金額を要求された」「何かと追加料金を請求される」などの相違が増えていく。

【消費者へのアドバイス】

①複数社から見積もりをとり、サ

ビス内容や料金を十分に検討しよう。

②広告の表示や電話で説明された料金をうのみにしないようにしましょう。現場の状況に応じて料金が変わるのか、追加料金が発生する可能性があるか、キャンセル料や保証はどうなっているかなど、契約前に確認しましょう。

③契約を急がされたり、自身が焦っていても安易に契約しないようにしましょう。契約内容やサービス内容に納得できない場合や不要な勧誘はきっぱり断りましょう。

④環境リサイクル課で駆除事業者や団体の紹介を行っていますので、相談しましょう。

⑤訪問販売で契約した場合は、クーリング・オフできる場合があります。

⑥困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。

⑦八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎0336・埼玉消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999

2月各種無料相談

☎996-2111

★①②⑥⑧⑫⑮⑱の予約は、電話で受け付けます。
★相談日が祝日の場合は、お休みです。

- ① 法律相談 問秘書広報課 ☎0373
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約
日毎週金曜日 午後1時20分~4時
場市民相談室 定8人(事前予約制)
- ② 税理士相談 問秘書広報課 ☎0373
相続税など税金全般についての相談
※2週間前の月曜日午前9時から電話予約
日2月3日(月) 午後1時~4時
場市民相談室 定6人(事前予約制)
- ③ 不動産相談 問秘書広報課 ☎0373
マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
日2月10日(月) 午後1時~4時
場市民相談室
- ④ くらしの相談 問秘書広報課 ☎0373
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)
日2月12日(水) 午後1時30分~3時30分
場市民相談室
- ⑤ 行政書士相談 問秘書広報課 ☎0373
官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談
日2月17日(月) 午後1時~4時
場市民相談室
- ⑥ 司法書士相談 問秘書広報課 ☎0373
土地・建物の所有権移転登記・相続などについての相談
※2週間前の木曜日午前9時から電話予約
日2月20日(木) 午後1時~4時
場市民相談室 定6人(事前予約制)

- ⑦ DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
日毎週月・金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
※面談の場合は要予約
☎996-3955(DV相談支援室専用電話)
- ⑧ 女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)
日毎週火~木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
場駅前出張所内相談室 定5人(事前予約制)
- ⑨ 人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)
日2月13日(水) 午後1時~4時
場市民相談室
- ⑩ 心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
日2月5日(水)・19日(水) 午後1時~4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)
- ⑪ 生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎0493
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
日毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317(生活困窮者自立相談支援専用電話)
- ⑫ こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)
日2月3日(月) 午後1時~2時30分
場保健センター 定2人(事前予約制)
- ⑬ 消費生活相談 問商工観光課 ☎0336
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
場消費生活センター ※受付は商工観光課

- ⑭ 内職相談 問商工観光課 ☎0274
内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
日毎週火曜日 午前10時~正午 午後1時~3時30分
場市民相談室
- ⑮ 若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123
若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
日2月5日(水)・19日(水) 午前10時~正午 午後1時~4時
場勤労青少年ホームゆまにて 定5人(事前予約制)
- ⑯ 教育相談 問教育相談所 ☎995-0077
児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~4時
場教育相談所(八條小学校西隣)
- ⑰ 家庭児童相談 問子育て支援課 ☎0472
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時
場家庭児童相談室
- ⑱ 子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321
子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応)
日2月27日(水) 午前10時~午後1時
場だいら児童館(わんぱる) 定3人(事前予約制)
- ⑲ 子育て電話相談 問南川崎保育所 ☎998-7711
就学前の子どもの子育ての不安や悩みごとなどを電話で相談(保育士が対応)
日毎週月~金曜日 午前10時~午後3時
- ⑳ 休日・夜間納税相談 問納税課 ☎0330
市税・国民健康保険税の納付についての相談
日2月2日(日) 午前9時~午後4時
毎週木曜日 午後5時15分~7時
場納税課

税理士相談・司法書士相談の受付方法の変更

問秘書広報課 ☎0373

2月の相談から税理士相談・司法書士相談の受付方法が「事前予約制」に変わります。受付方法は次のとおりです。

●税理士相談
日毎月第1月曜日 午後1時~4時
※2週間前の月曜日午前9時から電話予約(予約開始日が祝日の場合は翌日)

●司法書士相談
日毎月第3木曜日 午後1時~4時
※2週間前の木曜日午前9時から電話予約(予約開始日が祝日の場合は翌日)

—共通—
場市民相談室
定6人

※相談時間は、25分間です。
※2カ月続けての相談はできません。
※予約時に氏名・住所・電話番号・相談の概要をお尋ねします。



840 伝言板

野鳥観察会(大曾根ビオトープ)

日1月19日(日) 午前9時30分~11時30分
場大曾根ビオトープフィールド 講師=藤波不二雄さん(県環境アドバイザー) 晴双眼鏡(貸し出しあり※数に限りあり) 費無料 問大曾根の湿地ビオトープを守る会・戸高 ☎090-2488-9632

第55回 八潮市内一周駅伝大会の開催

1月26日(日) 午前9時スタート (雨天決行)

一般の部67チーム、高校の部12チーム、中学の部18チーム、女子の部18チームの計115チームが参加する、市内一周駅伝大会が開催されます。

なお、大会中は右のコース図のとおり選手走路の交通規制により、自転車を含む車両が片側車線通行止めとなります(一部、全面通行止め箇所があります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問文化スポーツセンター ☎996-5126

コース サガミ八潮店駐車場西→市役所前庭(6区間・20キロメートル)

●オリジナルの小旗で応援しましょう

応援用の小旗を市ホームページからダウンロードして作ることができます。

詳しい作り方は、市ホームページをご覧ください。

※使い終わった小旗は、各自で必ず持ち帰ってください。

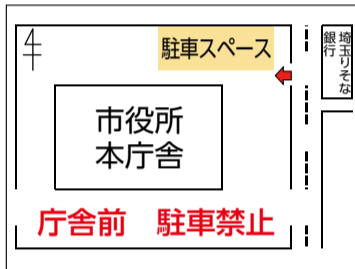


●駅伝大会当日の市民課日曜窓口

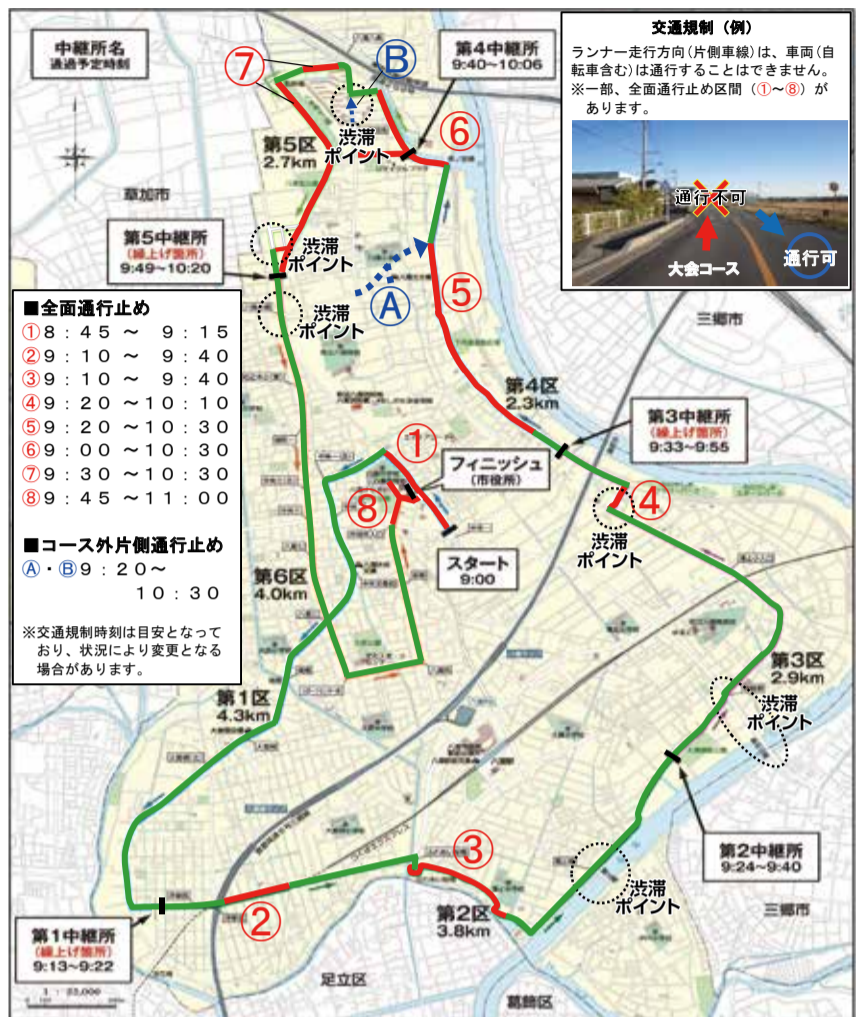
市内一周駅伝大会当日(1月26日)は、通常どおり市民課日曜窓口業務(午前9時~正午、証明発行のみ)を行います。

ただし、庁舎前駐車場は利用できませんので、車などでお越しの際は、東側通用口(埼玉りそな銀行側)からお入りください。

問市民課 ☎②10



コース図



はぴベジ博2019 グランプリ受賞者決定

問商工観光課 ☎④479
八潮市商工会 ☎996-1926

シャキシャキ&ピリ辛のねぎがクセになる一品。



『ねぎみそラーメン』
洋中食堂 りゅうしょうえん
中央1-5-2(毎週月曜日定休)

10月1日から11月30日まで、市内21店舗が、八つの野菜を活用したメニューを考案し、その店舗を回るスタンプラリーを行う「やしお八つのハッピー野菜博覧会(はぴベジ博)」が行われました。また、スタンプラリー参加者による投票審査により、2019年のグランプリが決定しました。

やしお生涯楽習館入館400万人目

~おめでとうございます~

問やしお生涯楽習館 ☎994-1000

12月1日、やしお生涯楽習館で、入館400万人達成認定証および記念品の贈呈が行われました。

400万人目となったのは、市内在住の川俣天授ちゃん(2歳)でした。天授ちゃんは、11月11日に、楽習館子育てひろばを利用するためにお母さんと一緒に来館しました。



〈広告〉

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ⑫ 野菜たっぷりキッシュ



やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今月は、学校給食だより「ミール」に掲載した「野菜たっぷりキッシュ」をご紹介します。

問学務課 ☎④366

- 材料 4人分
- ほうれんそう 100グラム
 - ピーマン 1個
 - にんじん 50グラム
 - 玉ねぎ 100グラム
 - ベーコン 50グラム
 - バター 大さじ1
 - 卵 2個
 - とろけるチーズ 50グラム
 - 生クリーム 200ミリリットル
 - 塩 ひとつまみ
 - こしょう ひとつまみ

●作り方

- ①ほうれんそうは2センチメートル位の長さになり、ピーマン・たまねぎは薄くスライス、にんじんは2センチメートル位の千切り、ベーコンは5ミリメートル幅の千切りにする。
- ②フライパンでバターを熱し、①を入れてしんなりするまで炒めて冷ましておく。
- ③ボールに卵を割り、チーズと生クリーム、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ④③のボールに②を入れて混ぜる。
- ⑤耐熱皿に④を流し入れ、180度に予熱したオーブンで20~25分焼いて完成。

やしお de まなぶ

ほうれんそう アカザ科の野菜で原産地はペルシャ(現在のイラン)。軟弱野菜のひとつで、大都市に隣接する八潮市には立地上の優位性があり、広く栽培されています。

ふじさき歯科

FUJISAKI DENTAL CLINIC
 歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科
 ☎048-999-3233



落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
 【駐車場】有(10台)
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ 不動産 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1



モンテールは「おやつの時間のワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と植物由来インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、2月9日(日)です。