

# 10月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	29日(火) 午前10時～11時30分	8日(火) 午前11時～正午 防災教室	24日(木) 午前11時～正午 ハロウィンバッグづくり
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	4日(金) 午前10時～11時30分	9日(水) 午前11時～正午 防災教室	25日(金) 午前11時～正午 ハロウィンごっこ
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	16日(水) 午前10時～11時30分	9日(水) 午前11時～11時40分 保健センター講習会	30日(水) 午前11時～正午 おばけスタンプあそび
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	7日(月) 午前10時～11時30分	4日(金) 午前11時～正午 防災教室	25日(金) 午前11時～正午 ハロウィンイベント
⑤だいばら子育てひろば ☎996-3839	だいばら児童館	月・火・木・金 午前10時～午後3時	10日(木) 午前10時～11時30分	3日(水) 午前11時～正午 防災教室	17日(木) 午前11時～11時30分 ころころおもちゃづくり
⑥駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	18日(金) 午前10時～11時30分	2日(水) 午前11時～正午 防災教室	25日(金) 午前10時15分～11時15分 タッチケア
⑦おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	28日(月) 午前11時～正午	9日(水) 午前11時～正午 ハロウィン小物入れづくり	16日(水) 午前11時～正午 防災教室

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
※10月の休館日：14日(祝)=①④⑤⑦、15日(火)=②

## だいばら児童館(わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時～正午 =ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中=電車で遊ぼう  
▼毎日 午後4時～=チャレンジランニング「豆つまみ皿う

休館日…祝日を除く水曜日  
つし  
▼毎週土曜日 午後2時30分～ =なかよしひろば  
5日 キッカーボード  
12日 ビンゴゴルフ  
19日 キッカーボード  
26日 ターゲット  
※子育て相談(24日)について詳しくは11面の「各種無料相談」をご覧ください。

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援  
対妊産婦の方、子育て親子  
対子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など

●ファミリー・サポート・センター  
対月～土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後4時30分  
対生後おおむね6か月から小学生までのお子さんがいる方  
対保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど

●ホームスタート  
対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
対子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。

◆入会説明会  
対10月12日(土) 午後1時～2時  
対お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
対援助活動の仕組みの説明  
対窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ

●共通  
対月～金曜日(年末年始を除く)午前10時～午後4時  
対無料

## 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!

～例年、10・11月の検診は大変混み合います。申し込みはお早めに～

医療機関における乳がん・子宮頸がん検診の実施期間は11月30日までですが、定員に達した場合、予約ができないことがあります。なお、お手元に専用の通知がない方は、保健センターに申し込み、受診券を取り寄せ、医療機関で受診してください。  
また、乳がんの集団検診は、12月まで実施しますが、定員に達し次第、予約を締め切ります。  
※八潮市は、乳がん・子宮がんの死亡率が近隣市より高くなっています。検診を定期的に受診し、早期発見に努めましょう。



- ①乳がん検診(集団検診)  
対10月3日(木)・23日(水) 午後1時～1時45分  
対市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)  
対内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(多少時間がかります)  
※希望者は同日に「骨粗しょう症検診」を受けることができます。  
対バスタオル、保険証  
定80人(申込順)  
費1740円(骨粗しょう症検診受診希望者は別途200円)
- ②ヘルシーエックスマスク健康診査  
対10月18日(金) 午前9時～9時45分  
結果説明会 11月15日(金) 午前9時～9時45分  
対市内在住で40歳以上の方  
対内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみのみ)  
対市内在住で20歳～39歳の方  
定60人(申込順)  
費500円
- ③健康づくりの料理教室  
対10月18日(金) 午前10時～午後1時  
対市内在住の方(調理未経験者歓迎)  
対「おいしくお米を食べよう」をテーマに講話と調理実習  
対エプロン、三角巾、ハンドタオル  
定20人(申込順)  
費500円(食材料費)
- ④骨粗しょう症検診  
対10月18日(金) 午前10時～10時45分  
結果説明会 11月25日(月) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)  
対市内在住で20歳以上の女性  
対内問診、骨密度測定  
定50人(申込順)  
費200円
- ⑤胃がん・肺がん検診  
対10月27日(日)・28日(月) 午前8時30分～11時  
対市内在住で40歳以上の方  
対内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)  
対各日100人(申込順)  
対胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円

## 各種検診のお知らせ

# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

- ①～⑤共通  
場保健センター  
申電話で保健センターへ(①②④⑤は電子申請も可)  
①②④⑤共通  
費69歳以下の八潮市国民健康保険被

## 10月のすこやかカレンダー

- ①パパ・ママ学級(予約制)  
対10月6日(日) 午後1時～4時  
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
②乳幼児相談(当日受付)  
対10月8日(火) 午前9時30分～10時30分  
対満2カ月～未就学児  
③ママのこころの相談(予約制)  
対10月8日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)  
対乳幼児の保護者、妊婦  
対臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談  
定2人  
④プレマサロン(予約制)  
対10月16日(水) 午後1時30分～3時
- ⑤すこやか相談(予約制)  
対10月17日(木) 午後1時30分～4時  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
⑥離乳食(初期)教室(予約制)  
対10月23日(水) 午前10時30分～正午  
対5～6カ月児  
⑦離乳食(後期)教室(予約制)  
対10月24日(木) 午前10時30分～正午  
対10～11カ月児  
共通  
場保健センター  
①②⑦共通  
申電話で保健センターへ(①④は電子申請も可)

## 急病のときはこちらへ

- 救急電話相談(24時間365日)  
☎#7119 または ☎048・824・4199  
対急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス  
①利用方法 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択  
②「子どもの救急電話相談」(中学生まで) ※つながらないときは#8000もしくは☎048・833・7911  
③「大人の救急電話相談」 ※つながらないときは#7000  
④医療機関案内(子ども・大人に対応)  
※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。
- 八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383  
対日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
場保健センター(公園側)  
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
対月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
対土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
場草加市立病院内  
対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
●財日本中毒情報センター 大阪中 ☎072・727・2499  
対毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方