

# 7月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	22日(水) 午前10時～11時30分	2日(水) 午前11時～正午 七夕かざり	27日(月) 午前11時～正午 栄養相談
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	2日(水) 午前10時～11時30分	10日(金) 午前11時～正午 夏まつりごっこ	31日(金) 午前11時～正午 栄養相談
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	15日(水) 午前10時～11時30分	8日(水) 午前11時～正午 親子リトミック	22日(水) 午前11時～午後1時 子どもの発達相談
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	6日(月) 午前10時～11時30分	10日(金) 午前10時～11時 タッチケア	17日(金) 午前10時30分～午後0時30分 子どもの発達相談
⑤だいばら子育てひろば ☎996-3839	だいばら児童館	月・火・木・金 午前10時～午後3時	2日(水) 午前10時～11時30分	毎週月曜日 午前11時～11時30分 お話し会	9日(水) 午前11時～11時30分 ぞうさん水車をつくる
⑥駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	21日(火) 午前10時～11時30分	8日(水) 午前11時～11時30分 あかみみ先生コンサート	17日(金) 午前10時15分～11時15分 タッチケア
⑦おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園 *	月～金 午前10時30分～午後3時30分	30日(水) 午前11時～正午	14日(火) 午前11時～正午 リトミック	22日(水) 午前11時～正午 ひまわりのおきかざり

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
\*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
\*保育園とは入口が異なります。

## だいばら児童館(わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…水曜日  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時～正午 =ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中=電車で遊ぼう(小学生向けイベント)  
▼毎日 午後4時～=チャレンジ ジャンキング「輪ゴムとばし」  
▼毎週土曜日 午後2時30分～=なかよしひろば  
4日 キッカーボード  
11日 ビンゴゴルフ  
18日 バスケットピンポン  
25日 ターゲット

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●ファミリー・サポート・センター  
☎月～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分  
☎生後おおむね6カ月から小学生までのお子さんがある方  
☎保育施設までの送迎、外出時のお子さんの預かりなど  
◆入会説明会  
☎11日(土) 午後1時～2時  
☎おさんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
☎援助活動の仕組みの説明  
◆提供会員講習会  
☎11日(土) 午後2時～4時  
☎援助ができる方  
☎おさんを預かるための心構えなどの説明  
-共通-  
☎窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ  
●ホームスタート  
☎月～金曜日 午前10時～午後4時  
☎市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
☎子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
費無料  
※ベビーシッターや家事代行はしません。  
●駅前子どもの相談窓口(保育士相談)  
☎16日(木) 午前10時～11時30分  
☎おおむね3歳未満の児童とその保護者  
☎お子さんに関する簡易的な相談および関係機関の紹介

### 7月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)  
☎7月9日(木) 午前9時30分～10時30分  
☎満2カ月～未就学児  
②ママの心の相談(予約制)  
☎7月9日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)  
☎乳幼児の保護者、妊婦  
☎臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談  
定2人  
③パパ・ママ学級(予約制)  
☎7月12日(日) 午後1時～4時  
☎妊婦5～7カ月の初妊婦および夫  
④すこやか相談(予約制)  
☎7月16日(木) 午後1時30分～4時

☎おさんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
☎7月20日(月) 午前10時30分～正午  
☎5～6カ月児  
⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
☎7月21日(火) 午前10時30分～正午  
☎10～11カ月児  
⑦プレマサロン(予約制)  
☎7月21日(火) 午後1時30分～3時  
☎妊婦  
共通  
場保健センター  
②③④⑤⑦は電話または電子申請、④は電話で保健センターへ

### 急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日)  
☎#7119 または ☎048-824-4199  
☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択)  
☎「子どもの救急電話相談」(中学生まで)  
☎つながらないときは#8000もしくは ☎048-833-7911  
☎「大人の救急電話相談」  
☎「医療機関案内(子ども・大人に対応)」  
※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。

●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-3383  
☎日曜日 午前10時～正午、午後2時～4時  
場保健センター(公園側)  
※要事前連絡、マスク着用。  
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401  
☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
☎土・日曜日 午後6時30分～10時30分  
場草加市立病院内  
☎0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
●(公財)日本中毒情報センター  
大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499  
☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

各種検診や相談などにお越しになる際は、新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用をお願いします。  
また、受付時間を指定する場合があります。  
●毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」  
主食・主菜・副菜がそろった食事  
で栄養バランスをとり、腹八分目や減塩を心がけ、生活習慣病を予防しましょう。  
●特定健診受診後の健康相談会  
特定健診の受診者を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果、「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や、生活習慣改善を考えている方など、ぜひご利用ください。  
☎月1回 午前10時～10時30分  
場保健センター  
※日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

### 各種検診のお知らせ

①ヘルシーチェック健康診査  
☎7月16日(木) 午前9時～9時45分  
結果説明会 8月25日(火)  
☎市内在住の20～39歳の方  
☎内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
定60人(申込順)  
費500円  
②骨粗しょう症検診  
☎7月16日(木) 午前10時～10時45分  
結果説明会 8月20日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)  
☎市内在住の20歳以上の女性  
☎内問診、骨密度測定  
定50人(申込順)  
費200円  
③乳がん検診(集団検診)  
☎7月14日(火) 午後1時～1時45分  
☎市内在住の40歳以上の方(令和元年度に受診した方を除く)  
☎内視鏡検診・乳がんの自己検査法の指

導および乳房エックス線検査(多少時間がかかります)  
※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受けることができます。  
持パスポート、保険証  
定80人(申込順)  
費1740円  
※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円  
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診  
☎7月28日(火)・29日(水) (1)午前8時30分～9時30分 (2)午前10時～11時  
場保健センター  
☎市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和元年度に内視鏡検査を受診した方を除く)  
☎内問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)  
定各日100人  
費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円  
50歳以上の方の胃がん検診は、内視

鏡検査とバリウム検査の選択ができます。詳しくは、申し込み時にご確認ください。  
⑤健康づくりの料理教室  
☎7月30日(木) 午前10時～午後1時  
☎市内在住の64歳以下の方  
☎「和食のすばらしさを知ろう」をテーマに講話と調理実習  
持エプロン、三角巾、ハンドタオル  
定15人(申込順)  
費500円(食材料費)  
☎電話で保健センターへ  
①④⑤共通  
場保健センター  
①④⑤共通  
費八潮市国民健康保険被保険者補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料  
☎電話、電子申請または専用の申込みはがき(保健センター発行の健康だより参照)で保健センターへ  
※検診の受診回数は、年度内1回