

保健センターからのお知らせ 995-3381

●7月28日は世界肝炎デー

肝臓は、病気があっても自覚症状が現れにくいことから「沈黙の臓器」と言われています。肝炎ウイルスに感染したことに気がつかないまま放置すると、肝硬変や肝がんに行進する場合がありますため、早期発見、早期治療が大変重要です。

保健センターでは、40歳以上で過去に受診歴のない方を対象に、肝炎ウイルス検診を11月30日まで実施しています。今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、無料で受けられます。肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

●八潮市母子愛育会員を募集

市内在住の20歳以上の方で、母子や地域住民の健康づくりに関心のある方

地域での声かけ活動や出前講座、乳幼児のお世話についての講話・実習、各種健診の受診勧奨など

費1,000円(年会費)

●こんにちは赤ちゃん訪問員を募集

市内在住の20歳以上の女性で、子育て支援に関心のある方(8月に予定している基礎研修を受講する必要あり)

妊婦や生後2カ月から3カ月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育てに関する不安、悩みを聴き、情報提供などを行う

※訪問件数により謝礼あり

●食生活改善推進員(食育アドバイザー)募集

家族をはじめ、ご近所から地域へ広める「健康づくりのパイプ役」として活躍してくれる市民を募集します。

市内在住の方

月1回の定例会(学習会)で食について学び、食のボランティア活動(年数回)を実施

費2,000円(年会費) ※1回500円で学習会(調理実習など)に参加可



各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
①ヘルシーチェック健康診査	8月22日(日) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 9月26日(日) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定各回30人(申込順) 費500円
②骨粗しょう症検診	8月22日(日) 午前10時～10時30分 結果説明会 9月26日(日) 午前10時～10時30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順) 費200円
③胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	8月17日(火) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和2年度内視鏡検査を受診した方を除く)	問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定各回25人(申込順) 費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

—共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 8月

場保健センター

②③は電話④～⑥は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	8月5日(木) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	8月5日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	8月3日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	8月1日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	8月24日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	8月25日(水) 午前10時30分～正午	10～11カ月児

特定健診を受けましょう

食べ過ぎや運動不足など不健康な生活習慣は、糖尿病をはじめとする生活習慣病の原因となります。生活習慣病は、初期に自覚症状がないことが多いため、毎年特定健診を受診して、健康状態をチェックしましょう!

特定健診などの受診で八潮市ハッピーこまちゃん健康マイレージのポイントが貯まります!



問特定健診について=国保年金課☎825
健康マイレージについて=保健センター☎995-3381

8月2日は、固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の各第2期、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。