

〈報道発表資料〉

健康福祉部長寿介護課
担当 課長 神原淳一
直通 048-996-2836
E-mail: chojukaigo@city.yashio.lg.jp



埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ介護予防支援事業

「リアル野球盤で健康長寿！」開催

楽しく健康づくりをすることを目的に、リアル野球盤を開催します。
実際に投げる・走るという動作がないため、体力的に無理せず高齢者でも楽しむことができます。

当日は、埼玉西武ライオンズのダンスパフォーマー「ブルーレジェンズ」や球団職員が参加し、球場で流れる音楽や応援グッズを使用して、ゲームを盛り上げます。

1 目的

高齢者の健康づくりとして、運動習慣を身につけるきっかけや運動機能の維持・向上、健康に関する正しい知識の普及・啓発を図ることを目的とする。

2 日時

令和元年6月25日（火） 午後2時から4時頃まで

3 場所

エイトアリーナ

4 対象者

65歳以上で市内在住の方

5 定員・申し込み方法

定員60人

5月15日から長寿介護課へ電話または窓口で申し込み