

〈報道発表資料〉

健康福祉部 健康増進課
担当 課長 大出 久美子
直通 048-995-3381



E-mail:kenkozoshin@city.yashio.lg.jp

体操コラボイベント

「認知症は予防できる!？」

～人生100年時代 脳も身体も健康に～の開催

認知症予防と体操をコラボさせたイベントを開催します。

第1部では、認知症予防講演会等を開催し、講師には、「NHKスペシャル 認知症革命」などの番組を手がけた、NHK大型企画開発センターチーフディレクターの青柳由則氏をお招きしています。

第2部では、元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の西川佳克氏による体操や市内の小学生がラジオ体操を発表します。

1 内容

第1部

①講演会「認知症は予防できる!？」

講師：青柳 由則氏 (NHK 大型企画開発センター チーフディレクター)

②新感覚ディスカッション

青柳氏 VS 八潮市長・市民

第2部

「みんなで体操 脳も身体も健康に！」

ラジオ体操発表 (八幡小学校・松之木小学校の児童)

講師：西川 佳克氏 (元NHK テレビ・ラジオ体操指導者)

2 開催日時

令和元年10月30日 (水) 午後4時～6時

3 場 所

八潮メセナ ホール

4 定 員

500人

5 申込み方法

申込み不要 ※市のホームページ参照

あのスペシャル番組を手掛けた
TVチーフ・ディレクターが八潮にやってくる！

認知症は予防できる!?

～人生100年時代 脳も身体も健康に～

「NHKスペシャル シリーズ認知症革命 第1回 ついにわかった！予防への道」(2015.11放送)
世界中の研究者を取材し、最新の知見を数々の番組で紹介。シリーズを重ねるごとに大きな
反響を呼んだ認知症の早期発見と予防法とは？今や誰もが関心をもつテーマを見据え、
いち早く取り上げた医療、IT分野のスペシャリストが熱い思いを語る。

主な番組：NHKスペシャル「認知症革命」「認知症をくい止める！」「寝たきりからの復活」「キラーストレス」他。
第45回 科学放送高柳賞 最優秀賞NHKスペシャル「アルツハイマー病をくい止める！」など受賞多数。
著書：「認知症は早期発見で予防できる」(文藝春秋)「キラーストレス」(共著)他。

日時

2019年

10月30日 **水** 16:00-18:00 (開場 15:30)

八潮メセナ ホール (八潮市役所 隣)

参加費
無料

第1部

講演会「認知症は予防できる!？」

NHK大型企画開発センター チーフ・ディレクター
講師：青柳 由則 氏

新感覚ディスカッション

青柳氏vs.八潮市長・市民



第2部

「みんなで体操 脳も身体も健康に！」

八幡小学校・松之木小学校児童&ハッピーこまちゃん

元NHKテレビ・ラジオ体操指導者
講師：西川 佳克 氏



主催 | 八潮市・八潮市教育委員会 協力 | やしお健康ラジオ体操連盟

お問い合わせ

八潮市立保健センター | 048-995-3381